

# UVB LYSBEHANDLING

## PATIENTVEJLEDNING

Lysbehandling med UVB stråler er effektiv ved en række forskellige hudsygdomme. UVB lys er den kortbølgede del af det ultraviolette lys, og stråler i dette område påvirker især hudens øverste lag. UVB lys er den del af solen lys, som er ansvarlig for forbrænding af huden ved længere tids ophold i solen. Ophold i lysafdelingens UVB kabine i 15-25 sekunder svarer til ca. 1 times sollys midt på dagen i sommerperioden.

### LYSBEHANDLING:

Behandlingen foregår stående i en lyskabine, hvor De får lys på henholdsvis for- og bagsiden af kroppen. Under lysbehandlingen skal De bære beskyttelsesbriller, som sygeplejersken i afdelingen udleverer.

Efter 3-4 timer vil virkningen evt. kunne ses og føles i form af let rødme og prikken i huden, som det kendes efter solbad. Denne reaktion er ønskelig, kraftigere virkning bør ikke forekomme. Behandlingen kan foretages op til 5 gange ugentlig. Hyppigheden og doseringen vil blive fastlagt af lægen ved ordination af behandlingen og justeret løbende i behandlingsforløbet på baggrund af Deres huds reaktion.

Behandlingstiden øges fra gang til gang afhængigt af, hvordan Deres hud reagerer på lysbehandlingen. Det er derfor vigtigt, at De før behandling meddeler os, om der efter den forrige behandling opstod reaktion, som var stærkere end blot en ganske svag rødme og en varmfornemmelse i huden. Skulle dette ske, således at Deres hud ser ud som efter en solforbrænding med kraftig rødme, evt. med svie, kløe og blæredannelse, bør De straks meddele os dette. I behandlingforløbet vil De blive tilset af en læge.

### VIGTIGT

**Da adskillige stoffer kan øge hudens lysfølsomhed og dermed resultere i forbrænding, bedes De uopfordret oplyse, om De indtager nogen form for medicin eller naturpreparater.**

### HUDPLEJE I BEHANDLINGSPERIODEN:

Huden kan blive udtørret i behandlingperioden. Der er derfor vigtigt at pleje den med fugtighedscreme. Hvis De er i behandling med en hormonsalve eller hormoncreme, vil denne normalt gradvist blive aftrappet, efterhånden som effekten af lysbehandlingen indtræder.

For at øge lysets indtrængen i huden, bør skællende hudområder behandles med fed hudplejemiddel inden behandling.

Enhver længerevarende lysbehandling indebærer en teoretisk risiko for udvikling af hudkræft. Dette gælder også ved behandling med UVB stråler. Risikoen er dog ringe og må vejes op mod den bedring af hudlidelsen, som behandlingen giver. De former for hudkræft, det drejer sig om, er typer, som kan behandles tilfredsstillende, og risikoen for spredning er yderst ringe.

**HUSK** at anvende beskyttelsesbriller under behandlingen.

**HUSK** at meddele sygeplejersken eventuelle gener fra huden før næste behandling.

### HUDKLINIKKEN I HORSSENS